

Stage de perfectionnement



STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Jeudi 20 Octobre 2016

Samedi 22 Octobre 2016

à la salle de combat et danse de l'Étang
Saint Paul

GRAINES DE CHAMPIONS

En ce début de rentrée Martial, c'est avec un total plaisir que nous prenons goût à donner de notre temps à « eux » qui veulent avancer...

17 Vo Sinh de 5 à 50 ans amoureux du Vovinam prennent place sur le tatami et se donnent à cœur joie dans leurs apprentissage...

- Se perfectionner dans les règles de l'art...
- Se construire une carapace bien solide propre à sa personne.
- Maintenir une résistance physique et mentale « utile » dans leur vie de tous les jours...
- Acquérir avec une aisance saine les facultés nécessaires dans la maîtrise du « contrôle de soi » en premier temps

Dans la maîtrise de « l'art » en deuxième temps

- Une capacité à se surpasser, véridique et authentique dans son intégration en société, des petits bouts, un peu plus nature chaque jour qui rêves d'être un « grand maître » ...
- Se donner du temps pour « soi » afin de devenir la personne que l'on veut « être » ...

Pour leurs si jeunes âges, il n'est pas toujours facile de concilier toutes ces choses, mais dites-vous bien que c'est à force de bravoure qu'on récolte le bon fruit, en tout cas c'est ce qu'on les enseigne.

Les dix principes fondamentaux du maitre fondateur « Nguyen Loc. » font la fierté de notre enseignement...

Le Vovinam Viet Vo Dao, une véritable « fiche Technique » pour vous tous qui cherche à se « construire une belle et longue vie »

Diapositif photos : Voyez par vous_même...

Ambiance bonne enfant dans la simplicité et la sincérité...

Projet mise en place par la Présidente



Pour le dernier jour tous ceux qui viendront avec un chapeau auront des bonbons...

« Le plus beau chapeau sera récompensé. »

Le plus beau chapeau a été choisi en fonction de l'art en lui-même...le Vovinam Viet Vo dao (art martial Vietnamien) Ayan 6 ans à fabriquer lui-même son petit chapeau, il a pris de son temps, il a mis tout son amour dans la réalisation de son œuvre.

Ses parents et lui-même ont été agréablement surpris à cette idée

Tout s'est terminé dans la joie et la bonne humeur, chacun de nous gardera dans son cœur tous les événements de ces bons moments passés durant ces trois jours.

Merci à tous d'avoir été présent pour nous et pour vous

Nous vous remercions très chaleureusement de la grandeur de cet engouement si spéciale.

- ¶ A nous les enseignants et encadrants
- ¶ Au Vovinam qui nous montre le chemin de la « vraie voie »
- ¶ De notre part recevez mille bisous sucrés...



